

Informações aos Utentes



Informações aos Utentes

Nos distritos de Bragança, Guarda, Vila Real e Viseu, o Inverno é um desafio para os condutores. A segurança é uma prioridade da Estradas de Portugal, na garantia de estradas seguras e na oferta de um serviço de viabilidade invernal eficiente.

As condições meteorológicas podem ser imprevisíveis, colocando exigências extra no veículo e nas capacidades de lidar com o veículo e o meio. Verifique se está bem preparado para as estradas no Inverno, ajustando a velocidade de condução às condições existentes.

Condução no Inverno

Fique atento, desacelere e não trave a fundo - os três elementos-chave na condução segura no inverno são:

1. Circular de acordo com as condições meteorológicas e da estrad;
2. Manter uma distância segura ao veículo à sua frente, de forma a necessidade de evitar travar de repente;
3. Mantenha a calma e conduza com precaução.

O seu veículo está pronto?

Verifique se o seu veículo está mecanicamente pronto para os rigores do Inverno. Verifique os pneus, manutenção, líquidos de refrigeração combustíveis, aquecimento, etc.

A condição dos pneus do seu veículo é importante. Pneus desgastados ou danificados podem prejudicar a capacidade de condução em segurança.

Todos os pneus têm indicadores de desgaste, que são pequenas barras de borracha localizados entre os sulcos do piso de um pneu.

Quando o piso estiver gasto ao nível dos indicadores de desgaste, o pneu atingiu o limite e deve ser substituído, já que deixaram de garantir a tração suficiente na chuva ou neve. Lembre-se de verificar a pressão de ar dos pneus, pois esta diminui com o tempo frio.

Considere o uso de pneus de Inverno, já que estes melhoram a segurança da condução, proporcionando uma melhor tracção, capacidade de travagem, utilização durante a geada, neve, lama e particularmente em condições de gelo.

Instalar quatro pneus de Inverno proporciona maior controlo e estabilidade no Inverno.

Antes de iniciar a marcha, deve limpar a neve e o gelo de todas as janelas, luzes e espelhos.

Proposta para usar na viatura

Kit de Sobrevivência para o Inverno, com alimentos adicionais, é uma boa ideia ter um kit de sobrevivência para no seu veículo, pode proporcionar algum conforto e segurança. Itens recomendados:

- Raspador de gelo;
- Pá;
- Cinta ou cabo de reboque;
- Correntes para a neve ou equivalentes;
- Cabos de arranque;
- Anticongelante;
- Lanterna e pilhas;
- Kit de primeiros socorros;
- Extintor de incêndio;
- kit de ferramentas;
- Roupas extras e calçado;
- Cobertor;
- Alimentos - por exemplo, chocolate, barras de cereais, sumo, água engarrafada;
- Fósforos.



Antes de sair

Verifique as condições meteorológicas. Não arrisque se estiver mau tempo e aguarde até que as condições melhorem.

Use roupas confortáveis que não restrinjam os movimentos ao volante e coloque agasalhos caso tenha necessidade de sair do veículo.

Condução com condições meteorológicas adversas:

Como recuperar o controlo de seu veículo numa derrapagem?

A derrapagem acontece quando as rodas deslizam fora de controlo. Pode envolver a frente, traseira ou as quatro rodas. A maioria das derrapagens resulta de velocidade excessiva para as condições da estrada ou do trânsito. Travagens bruscas ou acelerações rápidas, podem provocar a derrapagem do veículo e até capotar.

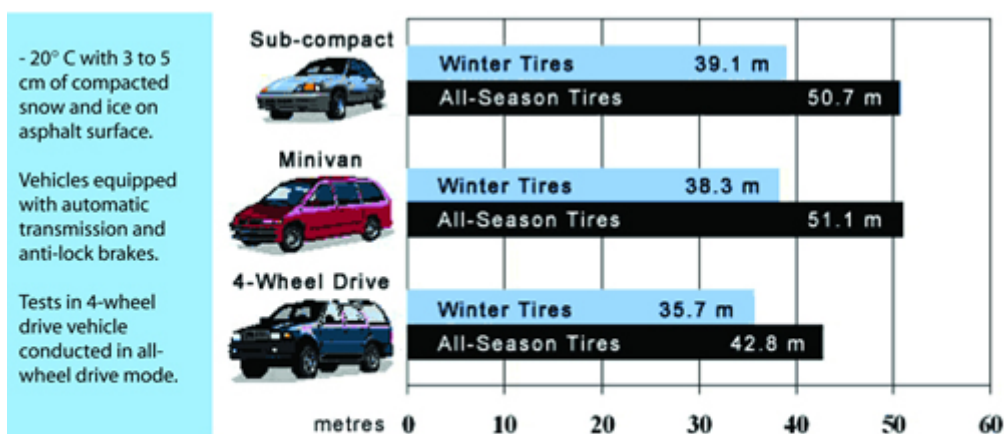
Uma vez em derrapagem, deve orientar-se o veículo no sentido da derrapagem, olhando para a direcção que deve seguir, controlando a direcção. Tenha cuidado para não sair de traseira e não pise a embraiagem ou o travão.

Caso seja condutor de pesados, aguarde nas estações de serviço ou parques de repouso, não se esqueça que se ficar bloqueado na estrada, dificulta a actuação dos limpa neve e veículos de socorro.

Distâncias de paragem:

A condução no Inverno, em estradas cobertas de neve, faz com que as distâncias de paragem aumentem significativamente.

A título de exemplo, anexa-se tabela com distância de paragem em estrada com neve ou gelo até 0,05 m e a circular a 50km/h, com pneus normais (all-season tires) e pneus de Inverno (winter tires).



* Fournier L., Comparative Evaluation of Performance of All-Season tires and Winter tires. Ministry of Transportation, Quebec, 2002.

Distância ao veículo da frente:

Leva mais tempo para parar numa estrada com chuva, neve e gelo. É importante deixar bastante espaço ao veículo à frente. Mantenha as luzes ligadas.

Estradas com neve

Neve ou gelo na estrada podem originar condução difícil. A neve húmida pode fazer as estradas lamacentas, podendo acumular-se nas cavidades das rodas dos veículos e afectar a capacidade de condução. Lembre-se de olhar para o meio envolvente da viatura que conduz, para que possa reconhecer e avaliar os riscos e ter tempo para responder. Ajuste a sua condução às condições meteorológicas e da estrada. Diminua a velocidade e evite guinadas no volante, travagens bruscas e note que as acelerações podem provocar derrapagem.

Em estradas com neve, molhada e lamacenta, os veículos pesados podem largar humidade para o pára-brisas, levando a uma súbita perda de visibilidade. Conduza sempre defensivamente e deixe espaço suficiente.

O cuidado extra deve ser exercitado, para quando houver necessidade da condução nestas condições!

Lembre-se antes de sair, colocar as correntes ou outro equipamento equivalente nas rodas de tracção! A grande maioria dos veículos europeus, têm tracção às rodas da frente, à excepção de marcas como a BMW e Mercedes, que têm tracção às rodas de trás.

Gelo

Tenha cuidado ao aproximar-se de áreas com sombra, assim como das pontes e viadutos, uma vez que são estas as secções da estrada que gelam mais depressa e as que assim permanecem geladas durante mais tempo após o sol nascer.

Cuidado com as geadas: as áreas da estrada que parecem mais pretas e brilhantes, podem fazer com que seu veículo de repente perca a tracção. Diminua a velocidade, e opte por uma mudança mais baixa.

As correntes de neve não são eficazes nas estradas com gelo, a melhor solução é a redução da velocidade e a condução com precaução.

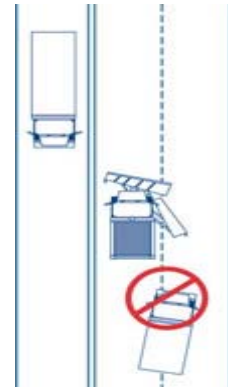
Limpeza de Neve

O sal é dos materiais mais eficazes no controlo da neve e gelo. A aplicação de sal impede a neve e o gelo de se fixarem na superfície da estrada. Por esta razão, o sal é espalhado geralmente no início de uma tempestade e ao fim da tarde, para evitar a acumulação de neve e gelo e para ajudar nas operações de remoção de neve.



Desta forma é fundamental que quando encontrar viaturas a espalhar sal ou a remover neve, deve guardar distância de segurança, para que os operadores possam trabalhar à vontade.

Uma estrada com sal apresenta manchas ou secções uniformes e húmidas, fluindo através da rodovia.



O inesperado

Se ficar preso na neve, não entre em pânico. Fique no interior do veículo para maior segurança e calor. Espere a chegada de ajuda.

Se estiver num local com o serviço SOS, telefone ou telefone móvel, peça ajuda marcando o n.º **273 300 240 da Protecção Civil**, ou **112** (número de emergência nacional).

Se tentar retirar o seu veículo da neve, tome cuidado. Agasalhe-se, não realize demasiado esforço e mantenha-se visível. Use os quatro piscas.

Em condições de neve, especialmente durante a noite, os ocupantes devem manter-se acordados, porque a ajuda pode levar algum tempo para chegar.

É essencial manter a circulação corporal, movendo os pés, mãos e braços.

Lembre-se:

- Verifique se o seu veículo está pronto para o Inverno;
- Antes de sair ouça a rádio, actualizações meteorológicas e as condições da estrada, consulte o portal de tráfego da Estradas de Portugal: www.estradas.pt;
- Reserve algum tempo extra para chegar ao destino e considere adiar a viagem;
- Notifique um amigo ou familiar do seu destino e hora prevista de chegada;
- Tenha cuidado quando vir quatro piscas ou os veículos de limpeza de neve e espalhamento de sal;
- Ao abordá-los, desacelere, fique para trás e seja paciente: **NÃO ULTRAPASSE OS CAMIÕES LIMPA NEVE;**
- Se for condutor de veículo pesado, encoste e deixe os limpa neve trabalhar.
- Cumpra as indicações das autoridades (GNR, PSP e Protecção Civil) e Bombeiros;
- **SEJA PRUDENTE, CONDUZA COM SEGURANÇA.**

E

BOA VIAGEM NAS ESTRADAS DE PORTUGAL!